



Nordreisa Idrettslag
Postboks 112
9156 Storslett

Web: www.nordreisail.no
E-post: firmapost@nordreisail.no

Org. nr. 950 703 865
Bank konto nr. 4740 0502370

Samhold - Idrett - Glede

Sportsplan 2022-2023

Nordreisa IL Ski og skiskyting

Innhold

1. INNLEDNING	3
2. FORMÅL	3
3. VISJON	3
4. VERDIER	3
5. BREDDE OG REKRUTTERING	3
Hovedmål	3
Delmål	4
Strategi	4
6. AKTIVITET	4
Hovedmål	4
Delmål	5
Strategi	5
7. UTDANNING OG KOMPETANSE	5
Hovedmål	5
Delmål	5
Strategi	5
8. ORGANISASJON	6
Hovedmål	6
Delmål	6
Strategi	6
9. TILTAKSPLAN	6
Bredde og rekruttering	6
Aktivitet	7
Utdanning og kompetanse	8
Organisasjon	8
10. OPPGAVER OG ANSVAR	9
11. ÅRSHJUL	10
Vedlegg 1 Utviklingstrapp Langrenn (utkast)	11
Vedlegg 2 Utviklingstrapp Skiskyting	11

1. INNLEDNING

Sportsplanen skal definere mål, strategi og tiltak innenfor satsningsområdene bredde og rekruttering, aktivitet, utdanning og kompetanse og organisasjon. Planen skal sikre en helhetstenking i forhold til de overnevnte satsningsområdene.

2. FORMÅL

Nordreisa IL ski og skiskyting skal jobbe til det beste for ski- og skiskyting i Nordreisa. Arbeidet skal preges av fellesskap, idrettsglede og langsiktighet. Målet er å øke rekrutteringen, samt skape mange og gode løpere på alle nivå. Vi skal være en klubb der treningsglede, mestringsfølelse og sportslig utvikling står i fokus. Gjennom gode trenerteam skal alle løpere (store som små) få økt mestringsfølelse og treningsglede etter som de utvikler seg som skiløpere. Vi vil at alle kan være aktive innenfor ski- og skiskyting hele livet.

3. VISJON

I fellesskap skal vi bli mange, glade og gode utøvere gjennom klubbstyrt aktivitet

4. VERDIER

Fellesskap	I fellesskap skal vi bli MANGE, glade og gode utøvere. Nordreisa IL ski og skiskyting skal preges av godt samhold og fellesskap. Langrenn og skiskyting skal være en idrett for alle, og alle skal dra lasset sammen.
Idrettsglede	Idrettsglede skal gi mange, GLADE og gode langrennsløpere og skiskyttere! Idrettsglede skal være et helt sentralt stikkord for alle.
Langsiktighet	Langsiktighet skal gi mange, glade og GODE langrennsløpere. Aktiviteten i Nordreisa IL ski og skiskyting skal være basert på en langsiktig tankegang.

5. BREDDE OG REKRUTTERING

Nordreisa IL ski og skiskyting ønsker at langrenn og skiskyting skal være attraktive idretter å drive med for løpere i alle aldre. Gjennom å etterleve våre verdier fellesskap, idrettsglede og langsiktighet ønsker vi at flere unge starter med langrenn og skiskyting og at de er aktive i Nordreisa IL ski og skiskyting lenge. Vår fellesskapsverdi skal sørge for at langrenn er en åpen og inkluderende idrett hvor alle føler seg velkommen. Gjennom å fokusere på idrettsglede skal barn og unge få gode opplevelser og mestringsfølelse, noe som kan stimulere til mer og bedre aktivitet. Langsiktige tankegang skal sikre en fornuftig progresjon i aktivitet der målet alltid skal være å skape gode seniorløpere.

Hovedmål

Øke medlemsmassen til 200 medlemmer inkludert deltakere på onsdagsrenn innen utgangen av 2022.

Målet er å ha 50 aktive løpere som deltar i terminfestede renn i langrenn/skiskyting

Nordreisa IL vil ha 3 elever på hvert trinn på ski- og skiskytterlinja/Nord-Troms videregående skole.

Delmål

- Holde utgiftene til hver enkelt løper lavest mulig.
- Ha minimum 130 deltagere på onsdagsrenn i 2022.
- Ha minimum 30 deltakere i sonerenn for langrenn.
- Ha minimum 20 deltakere i kretsrenn for langrenn.
- Ha minimum 10 deltakere i karusellrenn for skiskyting.
- Øke deltakerantallet i NNM, KM, kretsrenn, karusellrenn og sonerenn.
- Motivere utøverne til å drive egentrening og bygge opp motivasjon til å drive konkurranseidrett.
- Alle utøverne som er sportslig kvalifisert i 15 og 16 års-klassen skal få tilbud om å være med på Hovedlandsrennet.
- Treningskulturen skal være så godt at vi rekrutterer skiløpere/skiskyttere til skilinja hvert år.
- Skape enda flere og bedre juniorløpere.
- Vi skal stille stafettlag i NNM langrenn i junior- og seniorklassen.
- Alle utøverne som er sportslig kvalifisert i junior-klassen skal få tilbud om å være med på NC-renn. Vi skal regelmessig ha juniorløpere i NC finalen.
- Skape engasjerte foreldre som også kan ta på seg oppgaver i gruppa og leve opp til foreldrevettreglene.

Strategi

- Styrke klubbmiljøet og klubbfølelsen
- Sørge for gode utviklingsmiljøer i klubben
- Tilby samlinger av høy kvalitet både sportslig og sosialt

6. AKTIVITET

Idrettsaktiviteten i gruppa skal ivareta alle løpere, uavhengig av nivå. Dette innebærer at alle løpere skal følges opp like godt på trening og konkurranser. Gjennom å skape et godt miljø på treningene i aldersbestemte klasser er sjansen større for at løperne holder på med ski og skiskyting lengst mulig. Det er viktig at aktivitetene inspirerer løperne til å holde på med ski og skiskyting og kan søke seg inn på ski- og skiskytterlinja på Nord Troms videregående skole. Der får løperne videre utviklingsmuligheter som er et godt utgangspunkt for å bli gode seniorløpere.

Klubben har tradisjon for å arrangere gode sonerenn, kretsrenn, karusellrenn, KM og NNM. Dette har vært mulig gjennom god arrangørkompetanse samt å ha gode fasiliteter i tilknytting til Saga skistadion med tilhørende løypenett. Denne tradisjonen skal videreføres og utvikles.

Hovedmål

Løperne i klubben skal følge utviklingstrappa til skiforbundet og skiskytterforbundet.

Klubben skal være i stand til å arrangere opp til NNM og Norges Cup renn i ski og skiskyting.

Delmål

- Alle trenerne skal bruke utviklingstrappa til skiforbundet og skiskytterforbundet, og oppfordre løperne sine til å følge denne.
- Vi skal minimum ha en trener pr. 10. løper slik at alle blir ivaretatt.
- Vi skal delta på flest mulig sonerenn, kretsrenn og karusellrenn i sesongen.
- Vi skal delta på KM og NNM i ski og skiskyting.
- Målsetning medalje i stafett KM og NNM.
- Dersom vi har løpere som er sportslig kvalifiser skal de delta på Hovedlandsrenn, Norges Cup og NM i ski og skiskyting.
- Rekruttere løpere til NSF og NSSF landslag.
- Få fram seniorløpere.
- Arrangere 2 langrenn og 2 skiskytterrenn pr. sesong.
- Tilby sommeraktivitet og delta på samlinger i klubb og kretsregi.

Strategi

- Optimalisere utviklingsmulighetene til alle våre løpere.
- Kompetanseheving av trenere og støtteapparat.
- Sørge for deltagelse på samlinger og renn i ski og skiskyting.
- Arrangere renn i langrenn og skiskyting og gjennomføre andre arrangement.

7. UTDANNING OG KOMPETANSE

Satsningsområde utdanning og kompetanse skal ivareta all utdanning og kompetanseheving i Nordreisa IL ski og skiskyting. Gjennom et godt utdanningstilbud skal vi sikre måloppnåelse og kvalitetssikre aktivitet på alle nivåer i Nordreisa IL ski og skiskyting. Dette satsningsområdet skal ivareta all utdanning og kompetanseheving, og sørge for at Nordreisa IL ski og skiskyting er tuftet på kunnskap og erfaringer. Utdanning og kompetanseflyt skal alltid være et viktig satsningsområde for langrennskomiteen i Nordreisa IL ski og skiskyting.

Hovedmål

Vi skal ha så høy kompetanse som mulig i alle ledd i Nordreisa IL ski og skiskyting, vi skal sikre mulighet får kompetanseheving og kompetanseflyt.

Delmål

- Alle trenerne opp til og med 11 år, skal ha kompetanse tilsvarende aktivitetslederkurs
- Alle trenerne fra og med 12 år skal ha kompetanse tilsvarende T2 kurs
- Vi ønsker å videreutdanne flere trenere til T1, T2, T3 og T4 trenere.
- Utvikle egne kurs/retningslinjer for reiseledere og smøreteam.

Strategi

- Systematisk og aktiv jobbing, god kartlegging skal sikre bedre utnyttelse av kompetansen og et bedre utdanningstilbud.

8. ORGANISASJON

Styret i Nordreisa IL ski og skiskyting velges for en periode på to år. Sportsplanen skal være et langsiktig styringsverktøy som skal sikre en rød tråd i arbeidet i Nordreisa IL ski og skiskyting. Planen revideres i hvert år.

Styret skal ha funksjonene leder, nestleder, økonomiansvarlig, sportslig leder langrenn, sportslig leder skiskyting, sponsoransvarlig, arrangementsansvarlig og sekretær. Ved konstituering av styret fordeles funksjonene. I tillegg kan andre oppgaver tildeles styremedlemmene.

Satsningsområde organisasjon innbefatter økonomi, sponsorarbeid, avtaler, m.m.

Hovedmål

Styret i Nordreisa IL ski og skiskyting skal følge opp og utvikle sportsplanen.

Delmål

- Vi skal være den best organiserte klubben i Troms.
- Mer støtte fra klubben dess eldre løper blir.
- Vi skal ha økonomisk kontroll.
- Vi skal være et attraktivt sponsorobjekt og en god samarbeidspart slik at inntektene fra sponsorene øker.
- Styrke aktiviteten og samarbeidet i krets og klubb.
- Få flere foreldre til å ta ansvar for oppgaver under ulike arrangement.
- Utvikle anleggsfasilitetene i samsvar med behovene.

Strategi

- Kvalitet og målbevisst arbeid i alle ledd.
- Gode planprosesser av anlegg skal skje i forkant av behovene, slik at innspillene til diverse instanser skjer tidsriktig.
- Gode planer som kommer tidlig «ut» skal skape trygghet, arbeidsro og forutsigbarhet.
- Økt fokus på organisasjonsutvikling gjennom god dialog med trenerne, da det er trenerne som har kontakten med løperne.

9. TILTAKSPLAN

Tiltaksplanen skal gjenspeile våre verdier og mål. Tiltaksplanen skal være et hjelpemiddel får måloppnåelse. Planen skal revideres før hver sesong, og evalueres etter hver sesong.

Bredde og rekruttering

Strategi	Tiltak
Styrke klubbmiljøet og klubbfølelsen	<ul style="list-style-type: none">- Bruke klubbblue og -jakke- Gi alle utøverne like god oppfølging, uavhengig av prestasjonsnivå- Oppfordre løperne til å ta vare på hverandre på arrangement klubben arrangerer eller deltar på- Etablere en god organiseringsmodell- Gjennomføre gode treninger og arrangement

	<ul style="list-style-type: none"> - God forankring blant trenerne og foreldre av Sportsplanen - Ta vare på «nye» foreldre gjennom å inkludere, veilede, gi oppgaver og ansvar - Arrangere foreldremøte for å få endre bedre kontakt med foreldrene - Arrangere rekrutteringsaktiviteter som for eksempel skiskytterskoler
Sørge for gode utviklingsmiljøer i klubben	<ul style="list-style-type: none"> - Fokuserer på idretts- og treningsglede, ikke resultat i yngre årsklasser - Trenerne skal motivere sine løpere til å trene, skape samhold og positive treningsmiljø - Arrangere kvartalsvise trenermøter - Arrangere byttekveld der skiutstyr kan kjøpes og selges for å holde kostnadene for hver enkelt lavest mulig. - Klubben kan låne våpen til første sesong utøveren prøver skiskyting. Klubben forventer at utøveren/foreldre kjøper våpen andre konkurransesesong. Alle fra og med 13 år skal ha eget våpen (ikke nybegynnere) - Tett samarbeid med ski- og skiskytterlinja ved Nord Troms VGS.
Tilby samlinger av høy kvalitet både sportslig og sosialt	<ul style="list-style-type: none"> - Planlegge og gjennomføre gode klubbsamlinger, med gode aktiviteter - Delta på kretssamlinger

Aktivitet

Strategi	Tiltak
Optimalisere utviklingsmulighetene til alle våre løpere	<ul style="list-style-type: none"> - Gjennom Idrettsskolen gi tilbud til barn under 10 år, der aktiviteten skal være allsidig og gi mestringsfølelse - Vi skal tilby treninger til alle fra 10-års klassen i langrenn to dager i uka fra september til mars/april - Vi skal tilby treninger til alle fra 10 års klassen i skiskyting en dag i uke og alle fra 13 års klassen to dager i uka fra september til mars/april. - Skape en god treningskultur med god holdning til trening - Få løperne til å oppleve mestringsfølelse ut ifra sitt nivå og få et ønske til å utvikle seg videre - Rulleski på klubbtrening kan skje fra 13 års-klassen - Reim i konkurranser nyttes fra 13 års klassen - Trening med reim kan gjøres når utøverne er i 11-12 års klassene - Trening på stående skyting kan gjøres når utøverne er i 15-16 års klassen - Delta på kretssamlinger - Arrangere klubbsamling - Oppfordre til onsdagsrenn for seniorer - Årlige dugnader skal forbedre løypenettet
Kompetanseheving av trenere og støtteapparat	<ul style="list-style-type: none"> - Gjennom trenerseminar for å sikre at alle er kjent med utviklingstrappa for ski og skiskyting

	<ul style="list-style-type: none"> - Fordele oppgaver til flest mulig foreldre både for å inkludere samt å heve kompetansen til flere
Sørge for deltagelse på samlinger og renn i ski og skiskyting	<ul style="list-style-type: none"> - Reise og bo felles på utvalgte renn og mesterskap - Hjelp til med påmeldinger for de yngste løperne
Arrangere renn i langrenn og skiskyting og gjennomføre andre arrangement	<ul style="list-style-type: none"> - Arrangere 2 langrenn og 2 skiskytterrenn pr. sesong - Tilby sommeraktivitet som Reisajoggen og Sagaløpet. - Vurdere å arrangere turrenn sommer (rulleski) og vinter samt sommerskoskole.

Utdanning og kompetanse

Strategi	Tiltak
Systematisk og aktiv jobbing for å spre og øke kompetansen som gruppa har eller har tilgang til	<ul style="list-style-type: none"> - Gjennomføre kvartalsvise trenermøter - Gjennomføre tiltak som sprer kompetansen, eks smørekurs, trenerseminar, kursing av reiseledere - Delta på og eventuelt arrangere klubb utviklingskurs - Delta på kurs og møter i kretsens regi
Kompetanseheving av trenere og støtteapparat	<ul style="list-style-type: none"> - Rekruttere nye trenere - Oppfordre trenere til å ta kurs og videreutdanning - Foreldre skal få oppgaver som de selv har lyst til å utvikle seg innenfor

Organisasjon

Strategi	Tiltak
Kvalitet og målbevisst arbeid i alle ledd	<ul style="list-style-type: none"> - Videreutvikle «salgsobjektet» Nordreisa IL ski og skiskyting - Bedre oppfølging av samarbeidspartnere - Hjelp trenerne til å gi ut nødvendig informasjon til løperne - Dekke alle funksjoner på alle typer arrangement
Gode planprosesser av anlegg skal skje i forkant av behovene, slik at innspillene til diverse instanser skjer tidsriktig	<ul style="list-style-type: none"> - Utvikle stadion fasilitetene i Saga, herunder få på plass nytt klubbhus, ny stadion løsning, nytt skiskytteranlegg og rulleskiløype samt basisanlegg
Gode planer som kommer tidlig «ut» skal skape trygghet, arbeidsro og forutsigbarhet	<ul style="list-style-type: none"> - God informasjonsdeling gjennom bruk av hjemmeside, informasjonsmøter og skriv - Følge årshjulet for å effektivisere arbeidet samt å unngå dobbeltarbeid
Økt fokus på organisasjonsutvikling gjennom god dialog med trenerne, da det er trenerne som har kontakten med løperne organisasjonsutvikling	<ul style="list-style-type: none"> - Få trenere og treningstider på plass tidlig - Forankring av Sportsplanen - Bli enig med trenerne om hvordan informasjonsutvekslingen skal skje i klubben.
Organisering av prosjektgrupper og faste grupper, dette for å utnytte og	<ul style="list-style-type: none"> - Der det er hensiktsmessig etableres grupper utenfor styret, eksempler på dette er idrettsskolen, husgruppe, anleggsgruppe og prosjektgrupper

videreutvikle kompetansen i foreldregruppa

- Nye personer rekrutteres kontinuerlig inn i alle nøkkelstillinger i gruppa

10. OPPGAVER OG ANSVAR

Treninger	Styret	Sportslig ledere	Trenere	Foreldre	Løpere
Anleggsutvikling	X				
Politiattest		X	X		
Få trenere til treningsgruppene		X			
Trenermøter og -kurs		X			
Få på plass treningsfasiliteter, herunder bestille lokaler		X			
Planlegge og lede treninger, herunder sted og tid			X		
Kommunikasjon med løperne			X		
Transport til og fra treninger				X	
Stille opp på trening med rett utstyr					X
Innspill til innkjøp av utstyr			X		
Innkjøp av utstyr	X				

Klubbsamlinger	Styret	Sportslig ledere	Trenere	Foreldre	Løpere
Innspill til klubbsamlinger			X		
Antall klubbsamlinger	X				
Bestille fasiliteter, herunder bosted og mat (evnt utpekte hovedledere)	X				
Planlegge og lede øktene			X		
Transport til og fra samlingene*				X	
Påmelding klubbsamling				X	
Ha med rett utstyr					X

*Dersom klubbsamlingene er langt unna bør fellestransport ordnes

Kretssamlinger	Styret	Sportslig ledere	Trenere	Foreldre	Løpere
Innspill til deltagelse			X		
Antall kretssamlinger	X				
Påmelding av løpere			X		
Transport til og fra samlingene*				X	
Ha med rett utstyr					X

*Samordnes av trener

Renn	Styret	Sportslig ledere	Trenere	Foreldre	Løpere
Terminlisteinnspill	X				
Utkast til renn klubben reiser på		X			
Innspill til renn klubben reiser på			X*		
Beslutning renn klubben reiser på	X				

Tildel oppgaver klubben reiser på	X				
Lisenser				X	
Påmelding under 13 år			X		
Påmelding over 13 år				X	X
Info nye utøvere			X		
Sekundering og smøring på renn			X		
Innlegging nye utøvere sportsadmin		X			
Trekning stafettlag 8-12 år			X		
Uttak stafettlag 13 år og opp			X		
Innspill uttak HL, NC og NM			X		
Uttak HL, NC og NM		X**			
Transport til renn klubben ikke reiser på				X	
Ha med rett utstyr til renn					X

*Renn som klubben reiser på ønskes felles transport

**Styret utarbeider retningslinjer, sportslig utvalg tar ut løpere

11. ÅRSHJUL

	Tema	Oppgaver
Mai	Trenermøte	Trenerkabal, treningstider, klubbsamlinger
	Innspill terminliste	Sonerenn, kretsrenn, karusellrenn og mesterskap
Juni	Terminliste	Søke på krets- og sonerenn: 01.07 Utkast til terminliste publiseres
	Kurs/opplæring	Rekruttering av nye deltagere på kurs
	Sponsorer	Jobbe med nye avtaler
	Booking skirenn	Bestille overnatting på de viktigste ski og skiskytterennene
August	Sportslig	Delta på kretsens høstmøter
	Administrativt	Planlegge storsamling
	Administrativt	Regnskapsrapport
	Administrativt	Dugnad i løypenetet
September	Sportslig / administrativt	Oppstartsmøte med alle løpere og foreldre

	Administrativt	Bestilling av klubbklær
Oktober	Sportslig	Gjennomføre trenermøte
	Sportslig	Klubbsamling barmark
	Sportslig	Bestemme hvilke renn vi skal reise og bo felles på
	Administrativt	Regnskapsrapport
	Sportslig	Legge inn nye løpere i sportadmin
November	Sportslig	Klubbsamling snø
	Sportslig/administrativt	Gjennomføre smørekurs og byttekveld
	Administrativt	Regnskapsrapport og nytt budsjett
	Administrativt	Gjennomføre foreldremøte
Januar	Administrativt	Regnskapsrapport
Februar	Sportslig	Gjennomføre trenermøte
	Sportslig / administrativt	Søke på spillemidler utstyr
Febr/mars	Administrativt	Gjennomføre årsmøte
April	Sportslig	Evalueringsmøte med trenere
	Administrativt	Regnskapsrapport

Vedlegg 1 Utviklingstrapp Langrenn

<https://www.skiforbundet.no/langrenn/trening/litteratur/utviklingstrappa/>

Vedlegg 2 Utviklingstrapp Skiskyting

<https://skiskyting.no/ukategorisert/utviklingstrapp-for-skiskyting/>